



Medidas de Cuidado para el Regreso a Clases¹

El objetivo de este documento es definir las medidas específicas para el regreso a clases y dar certeza a estudiantes y docentes sobre como reincorporarse a las instalaciones de El Colegio de Sonora (COLSON) en el contexto de pandemia Covid-19.

Este documento está enmarcado dentro del Protocolo para el Regreso Seguro a la Actividad Laboral en las instalaciones de El Colegio de Sonora y por lo tanto las medidas aquí establecidas están supeditas a dicho protocolo². La Comisión Mixta de Seguridad e Higiene de El Colegio de Sonora es la responsable de aplicar y supervisar las medidas que se contemplan en el protocolo de regreso seguro; por lo que, las medidas aquí planteadas por la Dirección General Académica (DGA) y la Coordinación de Posgrado (CP) son dependientes de los acuerdos de dicha comisión, los cuales se irán adaptando según cada circunstancia.

Lo primero a definir son los tipos de modalidades de clases que se consideran podrán impartirse a la generación que comienza en 2022. Cada una de éstas se utilizará según las condiciones de salubridad lo permitan:

- En primer lugar, se considera la modalidad completamente presencial, es decir, los/as alumnos/as y el/la profesor/a, de forma voluntaria, acuden al aula. De acuerdo con el aforo máximo permitido en las aulas ([ver tabla 1 de apéndice](#)) y el número de estudiantes que ingresaron en 2022, DGA y CP concluyen que sí es posible atender de forma presencial, por supuesto tomando en cuenta las condiciones sanitarias del contexto de la pandemia.

¹ Aprobado por Comité Académico el 9 de febrero de 2022.

² [https://encino.colson.edu.mx:4433/Transparencia/2/Infonstitucional/Normatividad/ProtocoloRegresoSeguro_CSH\(AprobadoJC21Abril2021\).pdf](https://encino.colson.edu.mx:4433/Transparencia/2/Infonstitucional/Normatividad/ProtocoloRegresoSeguro_CSH(AprobadoJC21Abril2021).pdf)

- También puede presentarse la modalidad híbrida, la cual consiste en que ya sea uno o más estudiantes o el/la profesor/a acuda a clases a distancia y el resto, de forma voluntaria, acuda de manera presencial.
- En tercer lugar, también se considera la modalidad completamente a distancia, la cual se presentaría en caso de haber existido exposición por parte del grupo ante un caso sospechoso o confirmado.

Cuando la Comisión Mixta de Seguridad e Higiene apruebe el regreso a clases presenciales o en la modalidad híbrida, los/as estudiantes deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Contar con esquema completo de vacunación contra Covid-19, con especial énfasis a la población vulnerable.
- Deberán acreditar mediante constancia que aprobaron el curso “Educación superior: Retorno Seguro” ofrecido por el IMSS (<https://climss.imss.gob.mx/>). Esta constancia deberá entregarse vía correo electrónico a la asistente de asuntos escolares, Mtra. Guadalupe Romero (mromero@colson.edu.mx).
- Deberán leer y cumplir el Protocolo para el Regreso Seguro a la Actividad Laboral en las Instalaciones de El Colegio de Sonora y seguir las medidas del curso de inducción sobre medidas de higiene ante Covid-19 que se impartirá el día 17 de enero de 2022.
- En caso de contar con la beca de CONACYT, se solicitará a todos/as los/as estudiantes la entrega de la cartilla de derechohabiente del ISSSTE. Deberán enviar una copia digital vía correo electrónico a la asistente de asuntos escolares.

En caso de que se cumplan los requisitos anteriores, para el ingreso a las instalaciones de El COLSON deberán cumplirse todas las indicaciones del protocolo para el regreso seguro. Algunas de éstas se muestran en el apéndice de este documento.

Para la actividad en las aulas de deberán tomar las siguientes acciones:

- Al inicio de semana, antes de acudir a El COLSON, los/as estudiantes deberán responder y enviar el cuestionario ([cuestionario](#)).
- Si la persona, ya sea docente o estudiante, no presenta ningún síntoma relacionado con Covid-19, podrá acudir a las instalaciones de El COLSON siguiendo el [procedimiento sanitario para Ingreso a las Instalaciones](#).

- En caso de que la persona presente síntomas relacionados con Covid-19 ([ver apéndice](#)), deberá permanecer en casa y, de ser posible, continuar con las actividades académicas en modalidad a distancia.
- Ya sea por medio del cuestionario de los lunes y/o vía correo electrónico, el/la estudiante deberá notificar a la asistente de asuntos escolares, Mtra. Guadalupe Romero (mrromero@colson.edu.mx) si presenta algún síntoma o si fue confirmado como caso positivo. El/la estudiante que notifique ser un caso sospechoso o confirmado, indicará los posibles [contactos de riesgo](#) de El Colegio.
- Para poder acudir de nuevo a las instalaciones deberá presentar una prueba que descarte un caso positivo de Covid-19 o deberá permanecer en casa por un periodo de 14 días a partir del inicio de síntomas.
- La asistente de asuntos escolares notificará de forma inmediata al grupo expuesto si hubiera [casos sospechosos](#) o [confirmados](#) entre los estudiantes.
- Si hubiera un [caso confirmado](#) que haya acudido a una clase dos días antes de inicio de síntomas (o de cuando se confirmó en caso de ser asintomático), el grupo entero deberá continuar el curso en modalidad a distancia durante 14 días a partir de la fecha de exposición.
- Lo anterior aplica también en un [caso sospechoso](#) hasta que, por medio de una prueba, se descarte que haya sido positivo a Covid-19.
- A los casos de [contactos de riesgo](#) (preguntas 3 a 5 del [cuestionario](#)) se les solicitará guardar cuarentena excepto que, por medio de una prueba a los cinco días de exposición con un [caso confirmado](#), se descarte haya sido contagiado con Covid-19. Si el contacto de riesgo fue con un [caso sospechoso](#) se solicitará guardar cuarentena excepto que el caso sospechoso descarte sea positivo.
- Las acciones expuestas en ningún sentido reemplazan las disposiciones de las autoridades de salud.

Algunas recomendaciones sobre el uso del espacio de las aulas son las siguientes:

- Las aulas asignadas nunca deberán exceder el aforo máximo permitido ([ver tabla 1](#)).
- El mobiliario de las aulas será distribuido de manera tal que se mantenga una distancia mínima de 1.5 metros entre cada asistente. Asimismo, las aulas serán provistas de medios de ventilación adecuados para evitar algún contagio.
- Los/as estudiantes y profesores/as deberán portar en todo momento cubrebocas en las aulas, incluso durante los espacios de receso, al inicio o término de las sesiones.

Apéndice

Tabla1. Capacidad máxima de personas para las salas de El COLSON en condiciones de pandemia

ESPACIO	NO. PERSONAS
POSGRADO	
SALA 1	24
AUDITORIO (SALA 1 Y SALA 2)	32
SALA 2	8
SALA 3	6
SALA DE COMPUTO	6
GARMENDIA	
SALA 1	12
SALA 2	8
SALA 3	6
PRINCIPAL	
LIAN KARP	6
ACADEMICA	4
SALA DE VIDEOCONFERENCIA	2

Procedimiento Sanitario para Ingreso a las Instalaciones

- Portar cubrebocas adecuadamente.
- Mostar identificación para ser registrado por el guardia tomando nota de motivo, fecha y hora de llegada.
- Tomarse la temperatura para medir que no sobrepase los 37.5° C.

Medidas y hábitos de higiene personal en el trabajo y salón de clases

- El mejor hábito higiénico es el lavado frecuente y minucioso de las manos con agua potable y jabón, utilizando la técnica de los once pasos para una correcta higiene conforme a lo señalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS); si no es posible realizarlo, entonces hacer uso de toallitas a base de alcohol o solución de alcohol en gel al 70% y se deberá aplicar en las manos de acuerdo con los ocho pasos recomendados por la OMS.

- Estar atento y consciente en el uso de las manos. Adoptar el hábito de evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Al toser o estornudar tener presente el buen hábito de cubrirse nariz y boca con un pañuelo desechable y arrojarlo al bote de basura de manera inmediata. Cuando no se dispone de pañuelos, al toser o estornudar se recomienda hacerlo en la parte interna del codo y de esta forma evitar la contaminación de las manos.
- Uso de cubrebocas médico desechable para protegerse de la infección. Resulta recomendable usar la protección de cubrebocas desechable y careta facial cuando se atiende al público en gran cantidad y con frecuencia.
- Evitar compartir con amigos, compañeros de trabajo, docentes, estudiantes y cualquier otra persona en general los celulares, bolígrafos, lápices y artículos personales, entre otros, procurando la sanitización frecuente de los mismos.
- Mantener una distancia sana con las personas de al menos 1.5 metros.

Definiciones

Caso Confirmado

Se entiende por caso confirmado todo miembro del personal, estudiante o prestador de servicios de terceros que cuente con un diagnóstico positivo a SARS-CoV-2 realizado por un laboratorio mediante prueba.

Caso sospechoso

Un caso sospechoso es aquel que haya presentado uno o más de los siguientes síntomas:

- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| • Tos | • Dolor en músculos o articulaciones |
| • Fiebre | • Dolor de garganta |
| • Dolor de cabeza | • Esgurrimiento nasal |
| • Estornudos frecuentes | • Pérdida de olfato o gusto |
| • Dificultad para respirar | • Diarrea o vómito persistente |
| • Dolor torácico | |

Contacto de riesgo

Se considera como contacto de riesgo a todo miembro del personal, estudiante o prestador de servicios de terceros que haya tenido contacto físico directo con un caso confirmado o sospechoso. Así también, toda aquella persona que haya estado durante más de 15 minutos a una distancia menor de 1.5 metros de un caso confirmado o sospechoso desde dos días

antes del inicio de síntomas hasta el momento de su aislamiento (o del diagnóstico positivo por laboratorio en caso de ausencia de síntomas).

Cuestionario

1. ¿Usted ha dado positivo a una prueba Covid-19 en los últimos 14 días?

a) Sí (Confirmado, guardar cuarentena)

b) No

2. ¿Durante los últimos 14 días, ha presentado uno o más de los siguientes síntomas?

- Tos
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Estornudos frecuentes
- Dificultad para respirar
- Dolor torácico
- Dolor en músculos o articulaciones
- Dolor de garganta
- Escorrimento nasal
- Pérdida de olfato o gusto
- Diarrea o vómito persistente

a) Sí (Sospechoso, Quédate en casa)

b) No

3. ¿Ha estado en contacto con alguna persona que ha sido diagnosticada con Covid-19 en los últimos 14 días?

a) Sí (En riesgo, Quédate en casa)

b) No

4. ¿Ha estado en contacto con alguna persona que sospecha estar contagiada de Covid-19 en los últimos 14 días?

a) Sí (En riesgo, Quédate en casa)

b) No

5. ¿Ha estado en contacto con alguna persona que ha presentado síntomas de Covid-19 en los últimos 14 días?

a) Sí (En riesgo, Quédate en casa)

b) No